

# भाव पोशमाल



छम म्य यि कृपा चाँनी  
लेखनाँवथस, छस अज्ञानी



श्री बालकृष्ण जी बागाती की धर्मपत्नी सुश्री कमलावती जी मेरी सुभक्ता हैं। इन्होंने कई वर्षों से मेरे जन्म-दिन पर कश्मीरी भाषा में कविता के रूप में अपने सुन्दर उद्गार प्रकट किये हैं।

इनकी कविता में सरलता, सुन्दरता तथा गुरु के प्रति भक्ति मरी है। ईश्वर इन्हें सदा सत्तोगुणवृत्ति प्रदान करे और गुरु-भक्ति का पात्र बनाये। यहीं इनके प्रति हमारा शुभाशीर्वाद है।

—लक्ष्मण

१५ अप्रैल, १९७७

गुप्तगंगा आश्रम,  
श्रीनगर (कश्मीर)।

---

**कमला बागाती**

२ एम/२१, लाजपत नगर, नई दिल्ली-११००२४।



स्वामी श्री लक्ष्मण जी





## गुरु पूजा

ओऽम्

वहिकय गटुपछिची अज बाह  
गुरु महेश्वरसुँय करव पूजाह ॥

रुत दोह तुँ साथअज जन्मुँद्यन चोन  
शंकर छुख दिवान अज दर्शोन  
चानि दर्शन आव जगतस गाशाह  
गुरु महेश्वरसुँय करव पूजाह ॥

कति कति प्यठ आय अँस्य लारान  
रातस अँस्य अस्य पोश चारान  
तिमव पोशव सूत्य कर होय पूजाह  
गुरु महेश्वरसुय करव पूजाह ॥

प्रायेय ग्वँडु अँस्य वरसय तल  
प्रॉय प्रॉय आव असि भक्ती बल  
वर मुचरन आव कर पोशि वर्षा  
गुरु महेश्वरसुय करव पूजाह ॥

चोरव तरुँफव पोशन हुन्द सर  
तँथ्य मँज बिहियुय छुख शंकर  
शँकर रूपस करान छिय पूजाह  
गुरु महेश्वरसुय करव पूजाह ॥

मँजबाग भगवान दास अँदि अँदी  
लागान छिय लोलुँ पोशि गौन्दी  
असुवुँनि म्वखुँ त्रावान असि नजुराह  
गुरु महेश्वरसय करव पूजाह ॥

गुरु रूपदॉरिथ छुख भगुवान  
रंगँ रंगँ लीलायि असि हावान  
गाह त्रावन अज यि चाँनी शूवा  
गुरु महेश्वरसुँय करव पूजा ॥

दीव लूकुँ प्यठुँ अज दीवीयि आये  
चानि जनम द्यनुँ चे भावनाये  
दीवताह ति आय करने अज पूजाह  
गुरु महेश्वरसुय करव पूजाह ॥

पादिकमलन निश दितम व्वँन्य जाय  
गुरुदेव आँस्यनय चेय बोड़ आय  
अज त्रावतम वुन्य दयायि हँज नजरा  
गुरु महेश्वरसय करव पूजा ॥





## गुरु साधना

करँह्य पादन पूजा च्ये  
ग्वरँ दिम सोय साधन वुन्य मे ॥

भावके अँशि सूत्य छलह्य पाद  
वुजिहेम मनसुँय मंज नागुँराद  
सोँय शीतलता दितम वुन्य मे  
गुरु दिम सोय साधन वुन्य मे ॥

यस पाद-दर्शुन छुख दीवान  
तस छय सोय साधन यीवान  
रातस त सातस स्वरान सुय च्ये  
गुरु दिम सोय साधन वुन्य मे ॥



चान्यन पादन हुन्द श्रंह यस  
पानय ज्ञान दिवान छुख तस  
भग्यवानय आसान छु सु श्रंह  
गुरु दिम सोय साधन वुन्य मे ॥

मँगान छसय सोय साधन वुन्य वय  
कन नादन धारतम वुन्य चुँय  
यिम भाव छिम मनस वनहय च्ये  
गुरु दिम सोय साधन वुन्य मे ॥

भयि छुम मूखुँय बुँ वुन्य रोजा  
करहय पादन न्यथ व पूजा  
सुय भयि चलरावतम वुन्य मे  
गुरु दित सोय साधन वुन्य मे ॥

बुजर आम छस दकैजद गमँच  
वे सहारय पायस प्येमच  
जोनुम छुमन काँह सोर वुन्य मे  
गुरु दिम सोय साधन वुन्य मे ॥

अपजुय वुछुम सोरुय संसार  
न छुस वोठ कुनि न छुस कुनितार  
तार दिन वोळ भगवान चय मे  
गुरु दिम सोय साधन वुन्य मे ॥



मोह मायायि अनिनस व जेर  
 पछतावान छस गोम सुय च्येर  
 पापन हुन्द बोर वालतम मे  
 गुरु दिम सोय साधन वुन्य मे ॥

प्रार्थ्य प्रार्थ्य वुन्य मे अछि लोसम  
 पूजि लागहय भावकी कोसम  
 मनकुय ख्यूब कास्तम वुन्य मे  
 गुरु दिम सोय साधन वुन्य मे ॥





## शारिका पूजा

अज्ञ शरण आमुत्य भखुँत्य सॉरी  
पादन लगय बुँ पाँयँ पाँरीये ॥

रयथ छु मञ्जहोर जूनु पछिकुय  
दोह अज्ञ चाने जनमुकुय  
भावुक्य पोश हयथ आमुँत्य सॉरी  
पादन लगय बुँ पाँयँ पाँरीये ॥

राधामालि निश आयख जन्मस  
राज्ञ योग ओस तमिसय कर्मस  
छख जियालालन्य राज्ञ कोमाँरी  
पादन लगय ब पाँयँ पाँरीये ॥

राजसी त्रॉवथ छोंडथन भगवान  
 तपस्यायि लोगुथ पनुनुय पान  
 दयि सुन्द नावय वुछथ च्यववोँपॉरी  
 पादन लगय ब पाँय पॉरीये ॥

गुरु पूजायि लोगुथ तन मन  
 संसार जोनुथ छु सोक्ष्य ब्रम  
 सापोरि हूँदि आयख अवतॉरी  
 पादन लगय बु पाँय पॉरीये ॥

ग्वडुँ अभिमान चेय त्रोवुथ  
 ग्वर सुन्द नावय शूभरोवुथ  
 कुस हयकि गँजरिथ ग्वेँन चॉन्य सॉरी  
 पादन लगय बु पाँय पॉरीये ॥

जगतस आयख च पॉलनहारी  
 भवसर तॉयतख भखुँत्य सॉरी  
 छख बोजान भखत्यन हँज जॉरी  
 पादन लगय बु पाँय पॉरीये ॥

अकि रूपुँ छख पान सरस्वती  
 छिय वुजान अँदर ज्ञानक्य फ्वेँती  
 अज्ञानी प्रारान हलम दॉय दॉरी  
 पादन लगय बु पाँय पॉरीये ॥



अज्ञा पूजि लागहय पोशि गुन्दरी  
छुय नाव शारिका शामसुन्दरी  
असुबुन म्वेख छिय बुछान अज्ञ साँरी  
पादन लगय बुँ पाँय पारीये ॥

छस अज्ञांनी व्वोँन्य वथ हावतम  
दूर छुम मँजिलस वातनावतम  
भखती हुँज कास्तम नादाँरी  
पादन लगय ब पाँय पारीये ॥

दितम व्वोन्य म्यँ यहोय मान  
सुन्दर पादन हुन्दुय ध्यान  
द्वख तुँ दाँद्य चलन साँरी  
पादन लगय बुँ पाँय पारीये ॥



## सनच्य आवाज

चेव प्रारान राव्यम राँचुय  
सोय आवाज वाँचुयना ॥

अशि सूत्यी दिमहय गोड़ बुय  
छुख पानय भगवान बोड़ चुँय  
पूजि त्वलसी लागँय लवु हाचुँय  
सोय आवाज वाँचय ना ॥

गुरु पादन हँज छम मे माय  
गुरु दिम तिमनय निश जाय  
गछ बेदार निन्द्रे हाँचुय  
सोय आवाज वाँचय ना ॥

बुजरुक प्योम व्वोँन्य म्य आकार  
यीरुँ छम नाव दिम वुन्यतार  
दकुँजद नाव यीर गाँमाँचय  
सोय आवाज वाँचय ना ॥

अपुजुय बुछिम वान्दव गुर्य वाँच  
 राव राव्यम तिमनुय पथ राँच  
 छस मूर्ख तुँ व्ययि छस माँचुय  
 सोय आवाज वाँचय ना ॥

पछताव छुम क्या कोरम्य वाँसे  
 पजरच्य वथ हाँवनमनँ काँसे  
 वुँन्यँ शरण आयिसय आरक्राँचुय  
 सोय आवाज वाँचय ना ॥

मोह जाल मँजुं कइतम पानय  
 शरनागतन हूँदि भगवानय  
 जालस मँज छस बन्ध गाँमाँचुय  
 सोय आवाज वाँचय ना ॥

आदि अँत दितम वुन्य भक्ती मे  
 सुय वर आयिसय मँगने चये  
 छस आमतावय दजमाँचय  
 सोय आवाज वाँचय ना ॥



चय भगवान पाप गालान  
 चय शाप निश मुकलावान  
 छसय शरण चेय आमॉचुँय  
 सोय आवाज वाँचय ना ॥

बोजतम यि प्रार्थना म्याँनी  
 छसय करान आराधना चाँनी  
 वुजनावतम न्यन्दुँरे हाँचय  
 रावण्वयम चेय पथ राँचुँय  
 सोय आवाज वाँचय ना ॥





## गुरु अनुग्रह

दुख चलनम अनुग्रह चाने  
बोजतम व्वोँन्य सत्गुरु म्याने ॥

चानि डेढि तल वुन्य बुय प्रारह  
भावुक ओश दारि क्षारि हारह  
तति प्रारय पादुँ गरदि चाने  
बोजतम व्वोँन्य सत्गुरु म्याने ॥

द्वखुँ कूपय मँजुँ व्वोँन्य खारतम  
व्ययि भवसरसय तारतम ॥  
छुख दया सागर गुरु म्याने  
बोजतम व्वोँन्य सगुरु म्याने ॥

दुखियन      छुख      दुख      न्यवारान  
 पापियन      छुख      पाप      गालान  
 मोक्ष      मेलान      कृपायि      चाने  
 बोझतम      व्वोँन्य      सत्गुरु      म्याने ॥

हरि हर छुख चय योगीश्वर  
 छिय पूजान यिमन छुख ग्वर  
 मन लागान तिम पूजायि चाने  
 बोझतम व्वोँन्य सत्गुरु म्याने ॥

चय म्यानि सुखकुय सागर  
 छँसय मँगान भक्ती हुन्द वर  
 क्या कम गछि भारगाहि चाने  
 बोझतम व्वोँन्य सत्गुरु म्याने ॥

छस अज्ञाँनी तुँ व्ययि बेकस  
 चेय रोस्तुय बुय वनकस  
 गुरु रूप छुख भगवान म्याने  
 बोझतम व्वोँन्य सत्गुरु म्याने ॥

बुँगजिस भक्ती हुँदि शरय ॥  
 कन नादन दारतम चय हरय  
 छाँडान छसय बुँ वतुँ चाने  
 बोझतम व्वोँन्य सत्गुरु म्याने ॥



पादन तल शरण आयिसय बुँय  
पापन गालन वोल म्य चुँय  
बखचनहार भगवानुँ म्याने  
वोजतत व्वोँन्य सत्गुरु म्याने ॥





## मनुक मन्दर

अशुक म्बोखतय वुँ ह्यावि जरय  
वुँ सोय पूजा करय लो लो

गुप्तगंगायि निश व प्रारय  
पादआकार तती छारय  
छायन व पत पत लारय  
दितम दर्शुन ग्वोरय लो लो  
वुँ सोय पूजा करय लो लो ॥

बुँथय बय संगर मालन  
दिमय वनि कोहन त बालन  
आश्रम चीन प्यठ बालस  
तती दारुना दरय लो लो  
वुँ सोय पूजा करय लो लो ॥

दरना दरिथ तती प्रारय  
 पूजायि किथ व्यलपत्र चारय  
 रोज्ञान तति च शंकर म्योन  
 तती पूजा करय लो लो ॥

मनुक पम्पोश फुलरावतम  
 पनन्य पाद तथि अन्दर थावतम  
 तिमन पादन हँजुय सुमरन  
 मनसये मँज करय लो लो  
 बुँ सोय पूजा करय लो लो ॥

भावुक म्वोँखतुँ फलि फलि छोरुम  
 मनद्ये रजि मँज म्य तोरुम  
 सुयँ भाव पोशिमाल लोगुम  
 यहचे पूजा करय लो लो  
 बुँ सोय पूजा करय लो लो ॥

युस छुय यि म्योन मनुक मन्दर  
 बसिथ रोज्ञतम अथि अन्दर  
 मनकिस मँन्दरस मँज ब  
 खटिथ पूजा करय लो लो  
 बुँ सोय पूजा करय लो लो ॥



अछि लोसम म्य प्रार्थ , प्रॉरी  
 थवम किशमिश चॉर्य चॉरी  
 भावुक खँड मिलनोवमस  
 सुय चन्दनय वरय लो लो  
 व सोय पूजा करय लो लो ॥

छुम यि चोँनुय म्य प्यठ अनुग्रेह  
 वुजान छुम चानि भक्ती हुन्द श्रेह  
 वडरावतम भक्ती वुन्य मे  
 सोय विनती करय लो लो  
 वुँ सोय पूजा करय लो लो ॥



## दास-गंजरावतम

मनकिस भागस पोश फोलरावतम  
सद्गुर गटि मँज गाश हावतम

तिमन पोशन मँज पनन्य पाद हावतम  
न्यथ तिमनय पूज कर नावतम  
स्वय भक्ती वुन्य मे प्राव नावतम ।  
सद्गुर ... ॥

भक्ती हूँदि पोश मत होखरावतम  
अमृत वानि सत्य अदरावतम  
ज्ञानकि शबनम सत्य फोलरावतम ।  
सद्गुर .... ॥

मोह चे निन्द्रे वुन्य वुजनावतम  
 अज्ञानुक अन्धकार कास्तम  
 मोह किस जालस गँड मुचुरावतम ।  
 सद्गुर ॥

मनकिस नागस पोत्य वुजनावतम  
 तमि पानि मन मे छलनावतम  
 स्वयं शीतलता वुन्य वरसावतम ।  
 सद्गुर ॥

त्रेशिवय रूप छुख चय पानय  
 वय मूर्ख किथ पठ्य जानय  
 छुख दया सागर जान करतावतम ।  
 सद्गुर ॥

बडरावतम वुन्यम्य यहोयमान  
 दितम पादन हुन्दुय ध्यान्  
 पादन हुन्द आकार हृदयस त्रावतम  
 सद्गुर ॥

नेत्रन मँज बाग जाय करह्य  
 व्यल पत्रव सत्य पूज करह्य  
 स्वय पूजा वुन्य न्यथ करुनावतम  
 सद्गुर ॥

मन छुम रोजान मे चञ्चल  
 गलन बोल छुख चय तमिक मल  
 पादन हँज गरद प्यठ बरसावतम ।  
 सद्गुरु ... ॥

पान भगवान छुख चय जानन बोल  
 दरदिल म्योन छुख चय माँज्य मोल  
 दास यिम छिय तिहँज दास गजरावतम ।  
 सद्गुरु ... ॥

कन दरिथ भोजत यि प्रार्थना म्यनी  
 गछियमन केह गछहम भक्ती चनी  
 चरनन हँज भक्ती बड़रावतम ।  
 सद्गुरु गटि मँज गाश हावतम ॥



## गुरुपाद सहिना

पोश वथरावहस जायि जाये  
 गुरु पादन हँज छम म्य माये

अछि लोसम दर्शनस प्रार्थ प्रॉरी  
 लोलक्य पोश थविम चंरि चरी  
 तिमय पादन लागस पूजाये ।  
 गुरु... ॥

करनम कृपा दितुनम म्य नाद  
तति हाँविनम तिम पम्पोशि पाद  
नेत्रन लगिम पजि माये ।

गुरु... ..

॥

भावनायि सान वनिमस म्य जाँरी  
वुजुन पानु कन दार्य दारी  
दियुतनम पादन हुन्द साये ।

गुरु... ..

॥

भक्ति भाव ओसुम मनस मज  
शीतल पाद दित्यनम अथन मज  
अमृत वरस्योम तमि कृपाये ।

गुरु... ..

॥

तमि शीतलतायि ओननम म्य होश  
त्रोम किस मनस फत्यम सुन्द सन्दि पोश  
तिमय पोश लागहस पादुकाये ।

गुरु... ..

॥

दित्यनम यलि पाद अथनय मँज  
जाय करमख नेत्रन मँज  
छुम गुरु कृपायि हुँन्द साये ।

गुरु... ..

॥

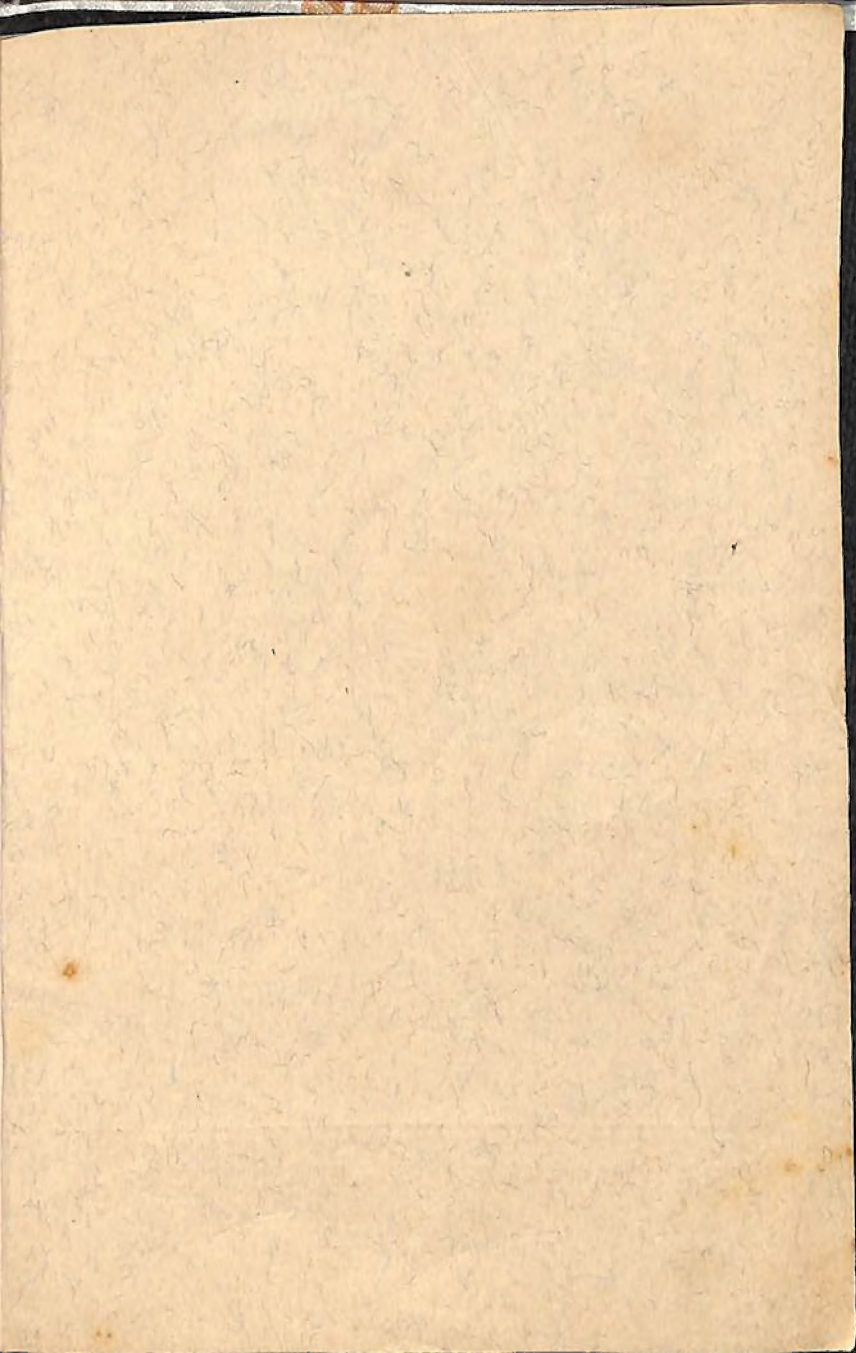


सुन्दर      रूपय    छुस      अस ॥  
 युथ    सिरियि    प्रकाश    छु    खसवुन  
 अमि    सुन्द    प्रेकाश    छु    जायि जाये ।  
 गुरु      ॥

मनसय    मँज    छुम    यहोय    गम  
 यीर    गमच्य    नावि    रटिहेम    नम  
 तार    दियिहेम    वुन्य    कुनि    जाये ।  
 गुरु... ॥

सातु सातु छस    यिम    कवितायि    परान  
 गुरु    पादन    छस    पूजा    करान  
 तापहचि    छुम    बोनि    हुन्द    साये ।  
 गुरु    पादन    हँज    छम    माये ॥









---

भान प्रिंटर्स, ७७६-बी/१, नवीन शहादरा, दिल्ली-३२ ।